

**COURSE À PIED/TRAIL DES COUTELIER** ■ Premier grand succès pour le master 1 (39 ans) de Tallende, hier sur 34 km

# Frédéric Choulet, toujours en progrès

Lauréat hier à Saint-Rémy du trail long (34 km) des Cousteliers, Frédéric Choulet continue de progresser en dépit de son âge (39 ans). Le traileur de Tallende a mis six minutes de moins qu'en 2018 pour signer son premier véritable succès dans une discipline qu'il a découvert voilà quelques années.

Raphaël Rochette

**L**a franchi la ligne en vainqueur dans l'indifférence générale, au milieu de concurrents attendus d'autres courses.

Personne ne s'en est rendu compte... Mais cette arrivée discrète n'a pas gâché son immense bonheur d'avoir remporté l'épreuve la plus difficile du Trail des Cousteliers (34 km), hier à Saint-Rémy-sur-Durolle. Et c'est un Frédéric Choulet rayonnant qui livrait ses premières impressions au micro de l'animateur Franck Marret.

« C'était extra, j'ai pris mon pied. Je me suis trompé deux fois de chemin sur le parcours, mais je n'ai pas perdu grand chose. Peut-être 40 secondes. J'étais à la bagarre avec Tanguy Monnier (1<sup>e</sup>), puis Léon Favier (2<sup>e</sup>) que je double dans la descente finale, toute boueuse, au 32<sup>e</sup> kilomètre. Donc, pour moi, ce n'est vraiment que du bonheur ! »

Quatrième l'an passé de cette même épreuve qu'avait gagné William



DÉCOR. Frédéric Choulet, lauréat sur 34 km, à l'aise sur « un parcours splendide ». PHOTOS JL CORRE

Dupuis, le traileur master 1 de Tallende a pu mesurer l'étendue de ses progrès, lors d'une course s'étant déroulée dans des conditions similaires. Sur un terrain souvent gras et enneigé sur les sommets.

### « Passages très gras »

« C'est ma première victoire sur ce format là (il avait gagné l'Assaut de Tournoël 2016, sur 21 km, « sans le vouloir, puisque j'avais été le seul à ne pas m'être trompé de parcours ! »), je suis comblé. Cela fait 4/5 ans que je cours et je suis près des podiums en général. Je suis très content de ma forme et je vois que je

progresser. J'ai mis six minutes de moins que l'an dernier et quasiment le même temps que Dupuis (2 h 42' contre 2 h 39' à l'Issoire en 2018).

Venu hier en terre sainte moine dans le cadre de sa préparation pour le marathon de Barcelone, le vétéran (39 ans) a joint l'utile (une séance où il a « en voyé à 12,5 km/h »), à l'agréable, sur un parcours qu'il qualifie de « splendide ». « Il y avait des passages vraiment très gras, mais nous, les traileurs, on aime ça. À un moment donné, j'avais de l'eau jus qu'aux genoux, dans de grosses ornières. C'était vraiment un plaisir. »

Comme celui de courir dans la neige, sur les hauteurs de Palladuc. « Musicalement, c'est plus dur, il faut bien se connaître pour ne pas trop s'en tamer physiquement. Mais c'est ludique et puis les glissades en descente, j'adore ! »

Habile descendeur, davantage que bon grimpeur, le Puydômois a « fait les écarts » sur ces parties là et s'est assuré de la victoire en revenant à toute vitesse sur un Favier en perdition dans le final.

Une édition record. Le Trail des Cousteliers a établi un nouveau record de participation, hier, avec 775 inscrits au cumul des trois distances (contre 762 en 2017).

## LES CLASSEMENTS

### 34 KM

1. Frédéric Choulet (Stade Clermontois), 2h42'33"; 2. Léon Favier (CRRRA), 2h44'51"; 3. Tanguy Monnier (Les Bourins du Midi), 2h46'26"; 4. Anthony Arondel (NL), 2h46'54"; 5. Benoît Boisseau (Theizé CN), 2h53'55"; 6. Laurent Moreau (Le Blanc Athlé), 2h58'43"; 7. Cédric Poudroux (NL), 2h58'55"; 8. Benjamin Poulard (Tête d'Or Runners), 3h00'31"; 9. Samuel Faivre-Duboz (Chantelle SN), 3h02'19"; 10. Jean-Claude Cotret-Dumoulin (Royat Urban Trail RC), 3h04'28"; 11. Laurent Bapt (BAC), 3h04'49"; 12. Loïc Crampon (NL), 3h05'08"; 13. Joël Chérion (Running Shop), 3h05'56"; 14. Julien Moreau (US La Châtre), 3h06'18"; 15. Alexis Canier (NL), 3h07'08"; ...29. Nelly Zotos Soulas (ACSM), 3h19'25"; 36. Audrey Passot (Eam Iounette), 3h22'10"

### 20 KM

1. David Guilcher (Team WIF), 1h26'25"; 2. Nicolas Gandon (Espérance Ceyrat), 1h26'40"; 3. Sébastien Dos Santos (NL), 1h27'40"; 4. Maxime Moniot (NL), 1h27'40"; 5. Jérémy Bouygues (Clermont Triathlon), 1h27'46"; 6. Alexandre Richard (Team Suze 442),

1h27'48"; 7. Mickaël Bergerard (Team Run Forez), 1h27'54"; 8. Eric Laumond (ASR Freerun), 1h28'31"; 9. David Dabost (Eam WIF), 1h30'37"; 10. Damien Martin (BAC), 1h30'41"; 11. Telmo Fernandez (Eam WIF), 1h31'17"; 12. Serge Correia (LAE Chappes), 1h32'39"; 13. Vincent Ngouroux (BAC), 1h32'42"; 14. Sylvain Desprès (Beaumont AC), 1h33'32"; 15. David Hebrard (Nasatri), 1h33'36"; ...37. Sophie Cottin (SA Thiers Athlé), 1h49'55"; 41. Marie-Adeline Besson (Courir en Livradois-Forez), 1h50'22"; 45. Perrine Beraud (NL), 1h50'53"

### 12 KM

1. Gwénaél Berthiaud (Chamalières Athlétisme) et Alexandre Dépêche (Eam trail Eric Favre), 46'01"; 3. Frédéric Vemet (NL), 46'06"; 4. Eric Beaucart (Beaumont AC), 46'07"; 5. Nicolas Dumas (NL), 46'13"; 6. David Hautier (Eam Run Forez), 46'14"; 7. Stéphane Chantelauze (Eam Run Forez), 46'18"; 8. Bertrand Guehennec (LAE), 46'21"; 9. Jérémy Cometa (NL), 46'22"; 10. Anthony Gretta (NL), 47'31"; ...29. Solène Marquet (NL), 59'46"; 31. Emmanuelle Bost (Running Shop), 59'48"; 34. Alix Clerget (CC), 59'56"



20 BORNES. David Guilcher a fait la différence dans les côtes.

**ATHLÉTISME/FRANCE** ■ Championnats de France Espoirs et Nationaux hier à Nantes

## Les Auvergnats ont moins montré les crocs

Bilan très mitigé pour les athlètes auvergnats ce week-end avec trois podiums dont un titre au final.

Conforme aux prévisions, le bilan des athlètes auvergnats aux championnats de France Espoirs (U23) et Nationaux (N2) ce weekend au stade Pierre-Quinon à Nantes s'est avéré nettement moindre que celui de l'an passé à domicile à Aubière.

Là où ils avaient récolté brillamment sept podiums dont trois titres, ils en ont signé trois dont une médaille d'or en Loire-Atlantique. Chez les seniors nationaux, ça s'est mal goupillé d'entrée samedi quand Valentin Lavillénie a rendu une copie blanche à la perche. Trois échecs à 5,15 m pour le Clermontois qui n'a trouvé ni les bonnes sensations, ni la



MÉDAILLE. Yoann Seroc remporte le 800 m seniors au finish.

force d'améliorer ses 5,30 m de l'hiver. Insuffisant pour intégrer les championnats de France élite du week-end prochain dans la nouvelle sal

le de Miramas. C'est Yoann Seroc qui a sauvé l'honneur hier sur un 800 m seniors remporté au finish devant le Breton Mehdi Naciri.

C'est la perche qui a fait tenir son rang à l'athlétisme du 63. Donnant ainsi deux podiums logiques au vu du bilan de la saison dans cette catégorie. Sa

medi, Charlotte Iva avait montré la voie en reposant dans ses derniers retraits Alice Moinrot (US Talence), la grande favorite de la compétition, 4,30 m cet hiver. Départagées aux essais en ayant franchi 4,15 m avant d'échouer à 4,25 m, les deux perchistes ont offert une belle bagarre, la Clermontoise s'avouant ce pendant « frustrée » par un concours non maîtrisé en totalité de sa part.

Son partenaire de club, Romain Gavillon, a dû à cet effet s'avouer vaincu par la concurrence hier dans une compétition logiquement remportée par Jules Cypres, point culminant à 5,45 m, devant le Grenoblois Thibaut Collet à 5,30 m. Le Clermontois s'est contenté de 5,15 m, hauteur synonyme de bronze logique. ■

## ■ FRACTIONNÉ

### RÉGIONAUX/LANCERS

**LONGS** Trois titres pour l'Auvergne. La délégation auvergnate aux championnats régionaux de lancers longs, hier à Parilly, a pu compter sur ses leaders. Au disque, Irène Donzelot la senior du CAA, a coiffé la couronne AURA avec un lancer à 56,86 m, devant Mélina Robert-Michon. Titres au marteau pour Yann Chaussinand (64,57 m) et au javelot pour Clément Maisonneuve (58,89 m). ■

## HOCKEY

### NATIONAL

#### DIVISION 2

ROUBIN - Dernière journée

Clermont-Fd3 - Anney 1  
Morzine-Avoriaz 5 - Toulouse-Blagnac 2  
Roanne 2 - Courchevel 4  
Valence 7 - Villard-de-Lans 1

	Pts	J	G	N	P	P	C
1. Clermont-Fd	43	18	15	0	3	0	41
2. Courchevel	42	18	13	0	5	0	49
3. Anney	37	18	14	0	4	0	42
4. Toulouse-Blagnac	34	18	12	0	6	0	54
5. Morzine-Avoriaz	33	18	11	0	7	0	61
6. Villard-de-Lans	23	18	7	0	11	0	66
7. Valence	21	18	7	0	11	0	75
8. Roanne	20	18	6	0	12	0	69
9. Vaujany	10	18	3	0	15	0	68
10. Limoges	7	18	2	0	16	0	128